

おれななかでちゃっていいの？CUP vol.4

日 程：9月5日 日曜日（第1週）朝6時集合(千葉)
 予 備 日：9月19日 日曜日（第3週）
 場 所：5日：千葉県長生郡一宮町 一宮海岸
 予備日：一宮以外で開催の場合があります。
 エントリー費：5000円（18歳以下2000円） 弁当、Tシャツ付き
 エントリー方法：Oイスサーフ roycesurf.com スタッフブログにて
 希望のクラスが締め切られてないことを確認してから
 現金書留にてエントリー用紙とエントリー費を
 Oイスサーフ 〒365-0047 鴻巣市逆川2-3-11 に送って下さい。

大会のコンセプトは
 「大会はまだまだ出るレベルじゃないから」とか「出てみたいけどうまい人ばかりなんでしょ」なんていう
 大会初心者や大会未経験者、ビキナーのための大会です！上級者やライダー、全日本出場経験者、支部予選
 ファイナリストの方は出場できません！

エントリー用紙 from サーフィンレップス

※ファンボードでも
 出場できますよ！
 エントリーは
 ・サーフィン
 ・レディースサーフィン
 とともにBクラス以下で
 お願いします。

フ	リ	ガ	ナ
氏	名		
T	E		
携	帯		
e-mail			
携帯アドレス			
生 年 月 日			
住 所 〒			
Tシャツサイズ		S・M・L・LL	
おれがOも付けてください 希望の色がない場合もありますご了承ください！			
出場クラス (おれが1つ)		☐ マスター（3級以下35歳以上限定） ☐ サーフィンAクラス（3級） ☐ サーフィンBクラス（4級） ☐ サーフィンCクラス（4級以下 略が出来ない人） ☐ ロング（参加するクラスは必ず） ☐ レディースサーフィンA ☐ レディースサーフィンB ☐ ボディーボード	

ロングやレディースなど
 全てのクラスで
 3級以下のレベルです。
 全日本選手などは
 エントリーできませんよ！

※Cクラスについては技をかけたライディングについては採点しません、技をかけられる方は必ずAクラスでエントリーしてください。
 ※各クラスエントリーが4名以下の場合には他のクラスと統合や中止あることもあります、あらかじめご了承ください。

NSA3級とは： テイクオフ、ターン、カットバックがリエントリーをしてブルアウトが出来ること。
 ボディーボードは上記の技術に加え、スピン（ここでは良い）が出来ること。
 ロングボードは上記の技術に加え、ウォーキング・ウォーキングバックが出来ること。
 NSA4級とは： テイクオフから確実なターンをしてブルアウト出来ること。

誓 約 書

私は、大会参加にあたり大会開催中に事故が起こった場合、主催・運営・後援・協力等にあたる各社、
 団体に対し一切の責任を追及しないことを誓約します。
 私は、上記のことを理解し同大会に関する全てのルールと規定に従い、指定会場及び日時に参加します。
 また、大会会場がクローズアウトやフラット・天災等により、やむなく大会を開催できない場合、その際の
 交通費、エントリー費の返還について請求を一切行わないことも合わせ誓約します。
 なお、大会実施判断については主催者に一任します。
 ※本大会に関する写真や記載等を雑誌・インターネット等で掲載することをご了承ください。
 以上の内容について相違ありません。

年 月 日 署 名 印
 保護者署名 印

※20歳未満の方は、保護者の方の署名、捺印が必要です。

署名捺印
 お忘れなく！

大会事務局 NSA埼玉2区

ORENANKA DECHATTEINO CUP VOL.4

O.D.Iカップを100倍楽しむ方法！

・開会式には必ず出ましょう、ヒート時間（13分とか15分とか）などルールの説明があるよ！
 当日下の____をうめて大会の内容を覚えておこう！
 今日の大会は

ヒート時間： _____ 分 | ヒートの時間です。

マキシマムウェーブ： _____ 本 この本数以上は採点しません速やかに岸に上がってください。

ゲッティングアウトは _____ 分前 出場ヒートの前のヒートが残っている時間帯になったら沖に向かってゲッティングアウト開始！

1ヒート2アップ： ヒートの上位2名がラウンドアップできます。

リバチャージ（敗者復活戦）は 有 ・ 無 有りの場合は負けても次のヒートがあるかもしれないので確認！

ポイント： _____ 箇所 A,B2カ所とかA,B,Cの3カ所など複数になることもあるよ。

海に向かって右が： _____ ポイント

海に向かって左が： _____ ポイント 左側エリアフラッグは フラッグ ・ Tバー

大会のながれ

タイムフラッグ： 緑、赤、黄色の旗のこと 場所はヒート前に確認しよう！
 エリアフラッグは白い旗です。Tバー（消波ブロック）を基準にある場合もあります。
 ヒート中はエリア内のライディングが採点されます。
 ヒートの流れ
 自分のヒートの30分前にはウエットに着替えてみよう。
 腕時計を着けて入るとヒート開始終了がわかりやすいよ。
 ボードにワックス塗ってリーシュを付けて、キンチョーする～
 12～15分前にゼッケン（振手なラッシュガード）をもらいに本部テントに行こう！
 ゼッケン取りに行く際は必ずボードも持っていこう。
 ゼッケン係は“OOクラス第OヒートのOO OOです。”
 っていってね！絶対に勝手に持っていないこと！
 本部の放送が聞こえるところで待機
 前のヒートが残っている時間を確認ゲッティングアウト時間になったら
 沖に向かってゲッティングアウト開始
 ヒート中の選手のじゃまにならないようね！
 前のヒートが終わる（リッドフラッグになる）までは
 絶対にのらないでください。
リッドフラッグからグリーンフラッグにかわったらスタート！
 ヒートの開始はホーンが1回なります、（聞こえない事が多いですが）
 マキシマム（採点してくれる本数）も忘れるな！
 自分のエリアもしっかり守ってね、流れたら戻る！
 エリアフラッグはホワイトです。
イエローフラッグになったら3分前です。
 フラッグとホーンはあてにしないよ！特にホーンは沖には音が届かないことがほとんどです。
 時間は自分の時計で測るのが一番！防水腕時計が必要ですよ。
 ヒートの終了にはホーンが2回なります、（聞こえない事が多いですよ）
 フラッグはリッドにかわります、終了！
 腕時計で時間を確認！
 波の優先権についてはカーリル制が優先ですよ。
 詳しくはNSAのルールブックを確認してね。
 速やかに岸に戻りゼッケンを返そう。裏返しはだめだよ！
 ちゃんとゼッケンをかえろ！
 ヒートアップのあるが放送を待つ。
 ヒートアップ
 ↓ 敗退
 次回ヒートを確認
 ↓ 応援！応援！応援！弁当！応援！