

おねんかでちゃっていいの？CUP vol.5

日程：9月11日 日曜日（第3週）朝6時集合(千葉)

場所：千葉県長生郡一宮町 一宮海岸

エントリー費：5000円（18歳以下2000円）弁当、Tシャツ付き

エントリー方法：Oイスサーフ roycesurf.com スタッフブログにて

希望のクラスが締め切られてないことを確認してから

現金書留にてエントリー用紙とエントリー費を

Oイスサーフ 〒365-0047 千葉県逆川2-3-11 に送って下さい。

大会のコンセプトは

「大会はまだまだ出るレベルじゃないから」とか「出てみたいけどうまい人ばかりじゃないでしょ」なんて言う大会初心者や大会未経験者、ビキナーのための大会です！上級者やライダー、全日本出場経験者、支部予選ファイナリストの方は出場できません！

エントリー用紙

フリガナ	
氏名	_____
TEL	_____
携帯	_____
e-mail	_____
携帯アドレス	_____
生年月日	_____
住所	_____
Tシャツサイズ	S・M・L・LL <small>おれが何サイズか分からない場合は、希望の色を複数枚お申し込みください！</small>
出場クラス	<input type="checkbox"/> マスター（3級以下35歳以上限定） <input type="checkbox"/> サーフAクラス（3級） <input type="checkbox"/> サーフBクラス（4級） <input type="checkbox"/> サーフCクラス（4級以下 出場者少ない） <input type="checkbox"/> ロング（※別々のクラスあり） <input type="checkbox"/> サーフィンウイメン <input type="checkbox"/> ロングウイメン

※ファンボードでも出場できますよ！
エントリーは
・サーフィン
・レディースサーフィン
ともにBクラス以下でお願いします。

ロングやレディースなど全てのクラスで3級以下のレベルです。全日本選手などはエントリーできませんよ！

※Cクラスについては技をかけたライディングについては採点しません、技をかける方は必ずAクラスでエントリーしてください。
※各クラスエントリーが4名以下の場合には他のクラスと統合や中止あることもあります、あらかじめご了承ください。

NSA3級とは： テイクオフ、ターン、カットバックがエントリーをしてブルアウトが出来ること。
ボディボードは上記の技術に加え、スピン（ここでも良い）が出来ること。
ロングボードは上記の技術に加え、ウォーキング・ウォーキングバックが出来ること。
NSA4級とは： テイクオフから確実にターンをしてブルアウト出来ること。

誓約書

私は、大会参加にあたり大会開催中に事故が起こった場合、主催・運営・後援・協力等にあたる各社、団体に対し一切の責任を追及しないことを誓約します。
私は、上記のことを理解し同大会に関する全てのルールと規定に従い、指定会場及び日時に参加します。また、大会会場がクローズアウトやフラット・天災等により、やむなく大会を開催できない場合、その際の交通費、エントリー費の返還について請求を一切行わないことも合わせ誓約します。
なお、大会実施判断については主催者に一任します。
※本大会に関する写真や記載等を雑誌・インターネット等で掲載することをご了承ください。
以上の内容について相違ありません。

年 月 日 署名 印
保護者署名 印

※20歳未満の方は、保護者の方の署名、捺印が必要です。

署名捺印
お忘れなく！

大会事務局 NSA埼玉2区

O.P.I. CUP VOL.5

O.P.I.カップを100倍楽しむ方法！

・開会式には必ず出ましょう、ヒート時間（13分とか15分とか）など1-1の説明があるよ！
当日下の_____をうめて大会の内容を覚えておこう！
今日の大会は

ヒート時間： _____ 分 | ヒートの時間です。

マキシマムウェーブ： _____ 本 | この本数以上は採点しません速やかに岸に上がってください。

ゲッティングアウトは _____ 分前 | 出場ヒートの前のヒートが残りのこの時間になったら沖に向かってゲッティングアウト開始！

1ヒート2アップ： ヒートの上位2名がラウンドアップできます。

リバチャージ（敗者復活戦）は 有・無 | 有の場合は負けても次のヒートがあるかもしれないので確認！

ポイント： _____ 箇所 | A,B2カ所とかA,B,Cの3カ所など複数になることもあるよ。

海に向かって右が： _____ ポイント

海に向かって左が： _____ ポイント | 左側エリアフラッグは フラッグ・Tバー

大会のながれ

タイムフラッグ： 緑、赤、青色の旗のこと | 場所はヒート前に確認しよう！
エリアフラッグは白い旗です。Tバー（消波ブロック）を基準にある場合もあります。
ヒート中はエリア内のライディングが採点されます。

ヒートの流れ
自分のヒートの30分前にはウエットに着替えてみましょう。
腕時計を着けて入るとヒート開始終了がわかりやすいよ。
ボードにワックス塗ってリーシュを付けて、キンチョーする～
12～15分前にゼッケン（派手なラッシュガード）をもらい本部テントに行こう！
ゼッケン取りに行く際は必ずボードも持っていきなさい。
ゼッケン原色"00"クラス第0ヒートの00 00です。"
っていいよね！絶対に勝手に持っていくな！

本部の放送が聞こえるところで待機
前のヒートが残りの時間を確認ゲッティングアウト時間になったら
沖に向かってゲッティングアウト開始
ヒート中の選手のじゃまにならないようね！
前のヒートが終わる（レッドフラッグになる）までは
絶対のらないでください。

レッドフラッグからグリーンフラッグにかわったらスタート！
ヒートの開始はホーンが1回のみ、（聞こえない事が多いのであが）
マキシマム（採点してくれる本数）も忘れるな！
自分のエリアもしっかり守ってね、流れたら戻る！
エリアフラッグはホワイトです。

イエローフラッグになったら3分前です。
フラッグとホーンはあてにすべきでない！特にホーンは沖には音が届かないことがほとんどです。
時間は自分の時計で測るのが一番！防水腕時計が必要ですよ。
ヒートの終了にはホーンが2回のみ、（聞こえない事が多いのであが）
フラッグはレッドにかわります、終了！

腕時計で時間を確認！
波の優先権についてはカーリルが優先ですよ。
詳しくはNSAの1-1ブックを確認してね。
速やかに岸に戻りゼッケンを取ろう。裏返しはだめだよ！
とにかくゼッケンをかえろ！

ヒートアップのあるが放送を待つ。
ヒートアップ
↓
次にヒートも確認
敗退
↓
応援！応援！応援！弁当！応援！